令和７年度　つかわき便り

令和８年３月２日発行

遊楽船（ゆうらくせん）３月号

施設長　福永政和

めっきり春の陽気が漂う良き季節、学園の梅の花も満開です。皆様、お元気でお過ごしのことと存じます。

ここ数か月は全国的な雨不足、ダムの渇水や全国各地での山火事など不安なニュースを聞くたびに近くに住む住民は不安な毎日だろうと案じます。やはり、地球温暖化の影響でしょうか、地球規模の異常気象にも、これからどんな未来が待ち受けているのだろうと考えさせられます。そんな中、冬の厳しい寒さに耐えてこの季節になると満開になる梅の花、青空に映える美しさは見事で心が和みます。

さて、先月閉幕したイタリアのミラノ・コルティナオリンピック冬季大会、日本勢のメダルラッシュで感動の毎日でしたね。利用者の皆さんも熱心に見入っていました。これまでのスキージャンプ競技に加えて、お家芸となったスノーボード陣の大活躍は目を見張りました。また、スケートペアで金メダルを獲得した、りくりゅうペア（三浦璃来・木村隆一）の演技、世界最高得点をたたき出したその演技は何回も見てしまいましたが、圧巻でしたね。まさに日本中、世界中の人々の心を感動に巻き込みました。逆転劇を演じるまでの二人の強い絆があったからこその感動だったと思います。そして、何よりもアスリートたちが私たちに勇気や感動を与えてくれるのは、それまでのひたむきな努力の姿はもちろんなのでしょうが、競技終了後、互いに抱き合い、互いを讃え合う姿だと思えます。勝負の世界はとてつもなく厳しく、そのプレッシャーも計り知れないはずです。しかし、互いに全力を尽くし、解き離れたあとの抱擁、讃え合う姿にも心を打たれます。そこにはいつも勝敗を超えその競技を愛し、追求したアスリート同士の美しい心が通い合う瞬間でもあるのでしょう。

ところで、ロシアのウクライナ侵攻から４年の月日が流れ、４０万人以上の命が失われています。また先日、核問題での協議中にも関わらず、アメリカ・イスラエルとイランとの戦争が勃発しています。平和の祭典とも言えるオリンピックとは裏腹に、なぜ、大国は話し合いによる解決を図れないのかと・・・。「世の中に強い人と弱い人が存在するのは、強い人が弱い人を守るという美しいことをするためです。」と教わってきました。権力を持つ強い指導者は、弱い者の立場を考えて行動してこそ、真に尊ばれ、未来へ導く存在にもなりえるはずなのに。戦いを終え、互いを讃え合うオリンピアンのように、大国の指導者に世界平和を願う真の優しさが蘇ることを願うばかりです。

福祉に携わる私たちは、すべての人々へ常に優しさをもって向き合うべき立場にあります。今月はパラリンピックが開幕します。障害を乗り越えて全力を尽くすアスリートたちの姿に、世界の平和を重ねながら、参加する全ての国のアスリートたちに、心からの声援を送りたいと思います。

節分　みんなで豆まき

２月３日（火）は節分、各班毎に豆まきを楽しみました。「豆（まめ）」まき豆の由来は語呂合わせでしょうか「魔滅（まめ）」と考えられ、「魔物を滅ぼす」という意味で歳の数だけ食べるとよいとされているようです。皆さんの家でも豆を食べながら家族の健康を祈られたのではないでしょうか。写真はなでしこ班の様子です。支援員が鬼のお面をかぶり、利用者の皆さんに退治してもらいました。魔物とは体の痛みや病気のこと、しっかり退治して益々健康であって欲しいと願います。

霧島神宮へ初詣

２月 13 日（金）、霧島神宮へ初詣に行きました。本来なら １ 月の予定でしたがインフルエンザの影響ひと月遅れとなりました。澄み切った青空にひときわ厳かな神宮と樹齢数百年の大きな杉の木が映えます。皆さん、お参りの後はお神籤を引いたりお守りを買ったりして、この一年の健康を祈願していました。その後、宮崎イオンまでドライブ、食事や買い物を楽しみました。楽しいことがいっぱいある一年でありますように。

避難訓練（火災）を実施

２月 16 日（月）、定期の訓練として避難訓練を実施しました。このところ全国的に大規模な山火事が発生、多くの住民が不安な生活を強いられている報道を耳にします。あってはならないことですが、火災は本当に怖いです。利用者の皆さんの安心安全を守るためにこうした訓練を定期的に行っています。お互い助け合いながら迅速に避難することができました。居室のコンセント、モバイルバッテリーなどから火災になることなど話し、こまめな掃除や点検にも引き続き支援してまいります。

霧島市の初市を楽しみました

２月21日（土）、22日（日）の２日間、二班に分かれて霧島市の初市へ出かけました。好天にも恵まれ、多くの屋台が並び、賑やかでした。

懐かしい綿あめや駄菓子など、外でほおばるのも初市ならではのお楽しみ。広場のテーブルでのんびりとしたひとときを過ごしました。

沿道から声援　県下一周駅伝

鹿児島に春を呼ぶ県下一周駅伝大会、４日目の２月２４日（火）は国分南中をスタートして鹿屋まで。第２区の選手の牧之原通過に合わせて沿道から応援しました。

頑張って走る全チームへ小旗を振って声援を送りました。今回はテレビ局からの取材を受ける利用者さんもおり、明るく応じていらっしゃいました。姶良チームは見事、５日間の総合優勝に輝きました。皆さんの応援が届きましたね。

Happy Birthday

２月生まれの利用者さんの誕生会を２月２３日（月）に開催しました。

２月生まれは、野元弘美さんお一人です。自治会長の東治久さんからプレゼントを手渡され、今回は、誕生日の歌も独り占め。笑顔でとても嬉しそうにされていました。益々お元気で。

自治会主催の誕生会