令和７年度　つかわき便り　　令和７年 10 月１日発行

ゆうらくせん 遊楽船１０月号

施設長　福永政和

朝夕の涼しさにようやく秋の気配を感じるようになりました。皆様、お元気にお過ごしのことと存じます。

さて、９月１５日は「敬老の日」でした。現在つかわきには 65 歳以上の方が 15 名、うち７０歳以上が９名、皆さん元気に過ごしていらっしゃいます。最高齢者は大田繁樹さん、来年１月で７８歳を迎えます。この日の昼食は赤飯、天ぷらなどでお祝いでした。皆様もご家族や親戚で長寿のお祝いをされたところも多かったのではないでしょうか。県内では百歳以上が昨年より 66 人増えて 2,091 人（うち新百歳は 1,103 人）と報道されていました。この 10 年でなんと 1.5 倍に増えたといいますから驚きです。ちなみに県内の最高齢は、111 歳（女性）、男性の最高齢者は 106 歳だそうです。

ところで、敬老の日の前に９月 11 日は父（初代理事長）の 15 回忌でした。また、23 日には母の米寿（88 歳）をお祝いし、家族で集まり、賑やかなひと時を過ごしました。父は生きていたら満 100 歳、35 年前に資産をなげうって開設した施設ですが、当時、その返済に母も施設の厨房で懸命に働き、支えてくれていた時代を思い出します。

また、今年は９月 23 日が「秋分の日」、彼岸の中日でした。この日の前後３日の一週間は秋の彼岸、「彼岸」とは亡くなった人のいる極楽浄土を意味します。きっと２年前に亡くなった弟の伸二と父は、宝樹と美しい花々の中、蓮の花が浮かび小鳥がさえずる美しい池のほとりで一緒に笑いながら、つかわきの様子を眺めているのではないでしょうか。亡き方々、ご先祖様をはじめ、父母の苦労があってこそ私たちも今、幸せな時代を生きています。こうして穏やかな生活ができていることへ感謝しながら、懐かしい時代を語り合うことでした。

現在、つかわきで過ごされている利用者の皆さんも、年々、年を重ねてはいますが、日々の歩行や運動でまだまだ元気に過ごされています。やはり健康が一番です。自分の足で歩き、自分で食べる、自分でできる機能を少しでも長く維持できることが何よりの幸せです。

先日、５班旅行で６名の利用者の皆さんと沖縄へ同行してきました。今年７月に開園したばかりのジャングリア沖縄や伊江島など初めての場所も訪ねました。健康長寿の秘訣の一つに「新しい体験をする」「行ったこともない新しい景色を楽しむ」とあります。常に好奇心を持ち、新しいことへチャレンジすることは、若さを保つ元気のもとにもなるようです。守り神シーサーの絵付け体験や透明度 100%の海ではしゃぐ利用者の皆さんの笑顔に心が和みます。こうした幸せな時間、笑顔をいつまでもと願うばかりです。

実りの秋、芋の収穫や稲刈りと秋の恒例行事にも精を出しながら、それぞれの班が日中活動に頑張っておられます。自分へのご褒美ともなる旅や外食、買い物などは歳を重ねれば重ねるほど一番の楽しみのようです。これからも利用者の皆さんが笑顔で過ごせるように、心も体も健康であるための取り組みを、職員と共に進めてまいりたいと思います。

５班旅行（沖縄の旅）

９月８日（月）から 12 日（金）、５班利用者６名は沖縄の旅を楽しんできました。今回の目玉は「ジャングリア沖縄」。沖縄県北部の今帰仁村と名護市にまたがる東京ドーム 13 個分の壮大な面積のテーマパークは今年７月に開園したばかりです。亜熱帯の木々や花々に囲まれた通路を行くと現れるデイゴやガジュマルのアーチ状のジャングリアツリー。大自然をテーマにした沖縄ならではの世界観。利用者の皆さんも初めてのアトラクションに驚きながら楽しまれていました。また、初めて訪れた伊江島の海は、まさにコバルトブルー、美しい自然に心が癒されました。

６班旅行（長崎の旅）

６班利用者７名は９月２４日（水）から２泊３日の長崎の旅を楽しんできました。ハウステンボスや九十九里浜を巡る旅、体力の状況を踏まえながらゆったりとした行程を組みました。広大な面積のハウステンボスではさすがに歩き疲れもあり、数名の方々は車椅子を利用しての散策でしたが、ふだん見られないヨーロッパの風景を楽しまれていました。人気キャラクターミッフィーやハロウィンの飾りなどに癒されるひとときでした。遊覧船での九十九里浜、水族館も楽しみました。

たいよう班　サツマイモの収穫

今年もたいよう班で植えたサツマイモが大きく育ち、たいよう班、陶芸班、こすもす班の利用者の皆さんで協力して収穫しました。国分酒造と契約を結んでおり、みんなで磨いたサツマイモはさっそく工場へ運びました。今年は苗の関係で植え付けが遅れたことや、雨の被害も心配されましたが、なんとか収穫できました。来月は稲刈りも控えており、芋の収穫と合わせて忙しくなりそうです。

すっかり秋ですね～
施設内には利用者の皆さんが植えた黄花秋桜が満開、真っ赤なコリウスも映えます。

Happy Birthday

９月生まれの利用者さんの誕生会を８９月２１日（日）に開催しました。９月生まれは、東 静さん、川添悦子さん、平秋子さんの３名です。おめでとうございます。

誕生日のお祝いは何歳になっても楽しみのようで、皆さん、プレゼントを手にとても嬉しそうにされていました。益々お元気で。

自治会主催の誕生会