令和７年度　つかわき便り　　令和７年１１月１日発行

ゆうらくせん 遊楽船１１月号

施設長　福永政和

今夏の猛暑から一転、朝夕は急に冷え込みを感じるこの頃です。とはいえ、昼間は秋晴れの気持ちの良い天気が続きますね。皆様、いかがお過ごしでしょうか。

さて、今月１３日・１４日には九州・山口・四国エリアの福祉法人の研究大会が開催され、今年は熊本県の社会福祉法人「三気の里」が会場となります。各法人との情報共有や研究協議を通じて経営や支援の充実に繋げられる大切な会議ですので、毎年、私たちの職場からも積極的に出席しています。今年度のテーマは、「高齢化対策、看取りの考え方」「施設行事やイベント、地域貢献・地域連携への取組」の２つです。どの施設も今現在、または、今後直面する喫緊の課題であると捉えています。

高齢化対策といえば、国や自治体からみると少子高齢化を踏まえた税収の問題、医療保険や介護保険の見直し、介護をはじめとする福祉関係事業所への手当の充実などがあげられますが、実際の現場では少し意味合いが異なってきます。今回、私たちの発表では、いかに健康寿命を永く維持するか、そのために大切な認知機能や筋力の保持、そして生きがいをどう持たせるかといった内容で作り上げています。また、看取りについては、私たちの職場では実際直面することはありませんが、これまでも、ご家族の状況や希望を踏まえ、家族同様に過ごした利用者の皆さんの気持ちも大切にした“お見送り”をやってまいりました。その実例を紹介させます。いずれにせよ、今大会の二つのテーマは、日頃から利用者の皆さんが、「生きがいを持ち続け、心身が健康な状況をいかに長く保持するか」ということへの取組みの発表といえます。

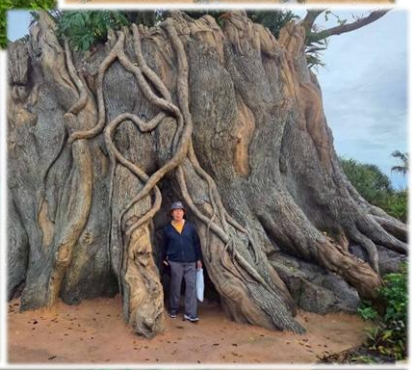
ところで、先月の７班沖縄旅行に私も同行してきました。今回の参加者８名の中には、入退院を繰り返しながら病気と闘っている方、高齢になり足腰の筋力低下などで歩行器を使用される方も含まれています。私も一緒に海に入り、一緒に楽しませてもらいました。今月号のこの学園便り『遊楽船』にも、旅行、運動会、稲刈りや芋の収穫作業、班外出、誕生会と笑顔や汗水流す姿など盛りだくさんの内容を紹介しています。一つ一つの行事や活動を通じて、仲間や地域と交流があり、自尊心まで高まっていきます。そのことが生きがいを持つことに繋がります。日々の作業や歩行、体操、運動などの日中活動は健康保持にも寄与しています。「沖縄でいっぱいいろんな所に行けたよ～。いっぱい歩けて楽しかったよ～。」と「行けた。歩けた。」と言ってくださることに私たちもまた喜びを感じます。こうした活動全体が、利用者お一人お一人の生きがいを生み出し、ひいては健康寿命を延ばし、生きることへの意欲にも繋がっていると確信できる瞬間でもあります。

健康寿命を延ばす取り組みは、私たち職員に限ってのことだけではありません。どうぞ帰省やご家族との面会、電話での会話の折など、利用者の皆様がますます元気でありますように、こうした活動の話題にも触れていただき、日頃の頑張りを褒めていただけたら幸いです。

７班旅行（沖縄の旅　第２弾）

１０月２０日（月）から２４日（金）、７班利用者８名は沖縄の旅を楽しんできました。職員５名の引率で今回も前回５班と同じ行程です。ジャングリア沖縄、伊江島、美ら海水族館などを訪ねました。また、琉球村ではシーサー絵付け体験を楽しみました。

ジャングリアを訪ねた日はあいにくの雨、それでも大勢の観光客がきており、大自然をテーマにしたアトラクション、沖縄ならでの世界観を楽しみました。鹿児島は急な冷え込みだったようですが、沖縄はまだ夏。コバルト色の美しい海も満喫しました。



たいよう班　大忙し！　稲刈り、芋ほり

６月に田植えした稲が成長し、今年も見事な黄金色の稲穂をつけました。１０月７日（火）、たいよう班と陶芸班は、稲刈りに精を出しました。みんなで育てたお米、新米でおにぎりにして食べるのが楽しみです。また、サツマイモの収穫は１０月も続きました。

なでしこ班、こすもす班外出

１０月２日（木）なでしこ班は湧水町の竹中池そうめん流しへ出かけました。また、こすもす班は１０月７日（火）、生駒高原の近くにあるリンゴ園へリンゴ狩りに出かけました。

班毎での少人数の外出でリフレッシュ、久しぶりの外食にも笑顔があふれます。

１０月５日（日）恒例の塚脇地区の運動会が塚脇小学校と合同で開催され、利用者の皆さんも参加してきました。汗ばむほどの好天に恵まれ、地域の皆様との交流を図りながら、さわやかな汗を流しました。おそろいのＴシャツでチームワーク良くハッスルする姿に住民の方々からも声援が送られました。多くの種目に参加し、楽しい一日となりました。

また、今年は施設で働くフィリピンの７名を住民の方々へ紹介しました。

Happy Birthday

１０月生まれの利用者さんの誕生会を１０月２６日（日）に開催しました。１０月生まれは、上村隆さん、末廣光さん、佐藤稔さん、野間ゆみさん、玉利博成さん、柳貴康さん、坂元裕美さん、赤岩和也さんの８名と最も多い誕生会でした。おめでとうございます。特に、末さんはめでたく古稀（７０歳）を迎えられました。

皆さん、プレゼントを手にとても嬉しそうにされていました。益々お元気で。

自治会主催の誕生会