

ゆうらくせん  
遊楽船11月号

施設長 福永政和

ようやく秋の深まりを感じる季節となりました。皆様、お変わりなくお過ごしでしょうか。さて、10月下旬に3班の旅行を実施し、同行してまいりました。今回は広島方面3泊4日の旅。途中、山口県岩国市を流れる錦川に架橋された錦帯橋を散策、100年ほど前に名勝に指定されている木造の立派なアーチ橋です。2日目は広島の宮島で一日過ごしました。世界遺産の厳島神社や弥山などのパワースポットで有名な神の島。ヨーロッパの国々から人気が高いとあって、観光客の80%以上は欧州人、その多さに圧倒されます。山頂へと繋がるロープウェイまでの長い階段や坂道をへとへとになりながらなんとか全員歩きました。3日目は広島市の又マシ交通ミュージアム、陸・海・空の乗り物をテーマにした科学館交通ミュージアムは乗り物の誕生から現在までの歴史を模型で展示し、運転体験もできる珍しい博物館です。4日目は呉市の大和ミュージアムを訪ねました。有名な戦艦「大和」を建造した呉港、「大和」の残したメッセージをテーマに呉の歴史や海事科学を展示している施設です。

また、その間ショッピングモールでの買い物や食事を楽しみながら、満喫の4日間でした。日頃、なかなか目にしないものに触れたり、散策したりして、また、鹿児島では味わえない風景や空気を感じる体験に、利用者の皆さんも楽しそうでした。

旅行に出ると、新幹線やロープウェイ、バスなどの乗り物、ホテル、観光地、食事などそれぞれに大切なマナーがありますが、つかわきでの日頃の支援や過ごし方がそのまま表れることとなります。そのような視点からも利用者の皆さんを観察、支援しながらの4日間でしたが、随分と成長が見られること、支援に確信がもてることも多く感じました。一方、年齢・体力とともに、今後の支援やメディカル面で一考すべき方もいらっしゃいました。いずれにせよ、また、こうして利用者の皆さんと楽しい体験をしながら、生きがいのある人生を送っていただくために、私たちができることは、まだまだいっぱいありそうです。

最近、旅行など遠出して感じることは、観光客にかなりの高齢者が多いということです。旅行など若い内にとばかり考えがちでありましたが、眺めていると高齢者の方々が、本当に元気に幸せそうな笑顔で旅されています。特に欧州の方々は、太陽の光を求めて半袖・短パンで軽快に歩きます。また、車椅子の方々も多く見かけます。やはり、初めての場所、初めて空気と初めて体験することは気持ちの若返りに繋がっているのでしょう。

広島市の宿泊したホテルの窓から原爆ドームが見えました。世界ではいまだに戦争が終結せず、多くの国が悲惨な状況にあります。先の衆議院選挙でも安全保障について議論が交わされていましたが、唯一の被爆国として果たさなければならない役割は大きいと感じます。今回の広島は平和な日本で暮らせる有り難さをあらためてかみしめながら、利用者の皆さんと過ごした幸せな旅となりました。



## 塚脇地区秋季運動会へ参加

6日(日)、恒例の地区運動会へ13名の利用者の皆さんが参加し、心地よい汗をかいてきました。こうした地域の方々や、塚脇小学校の子どもたちとの交流は私たちの施設を理解していただくためにも、とても大切な機会だと捉え、毎年、参加しています。スポーツの秋、リレーやレクレーション種目に参加して、皆さん、笑顔の一日となりました。



## 縄文の森秋祭り(19・20日)



今年も縄文の森秋祭りに参加、つかわき特製のパンや陶芸品を出店、販売してきました。19日はせっかく準備したのに朝からあいにくの雷雨で中止となり、20日のみの開催でした。ステージでのダンスや屋台村の食事を楽しんだりしながら販売し、楽しい一日となりました。

たくさんのお客様が購入してくださり、また声をかけていただいて大変有り難いことでした。こうした活動を通じて、コミュニケーションをとることがとても大切だと思います。

## たいよう班 稲刈りをしました

10月8日(火)・9日(水)、たいよう班は稲刈りに精を出しました。6月10日の田植えからちょうど4ヶ月。見事な黄金色の稲穂をつけました。

早く新米をおにぎりにして食べてみたいです。学園の祭りで、販売もしたいと考えています。楽しみにしておいてくださいね。



## 見事に優勝！ わくわくスポーツ大会

スポーツの秋、10日（木）、恒例のわくわくスポーツ大会が今年度は霧島市国分運動公園屋内運動場で開催され、14名の利用者の皆さんが参加しました。大口園と合同チームを組み、見事に総合優勝、皆さんとても嬉しそうでした。帰りはラーメンランチで祝勝会でした。



## えびの高原へ こすもす班外出



8日（火）、こすもす班はえびの方面へ出かけてきました。御池や生駒高原を散策、食事や買い物を楽しんできました。残念ながらカメラを忘れてしまい、写真が撮れませんでした。天気もよく、眺めもとてもきれいで、楽しいひとときを過ごすことができました。

## 動物園へ さくらんぼ班外出



17日（木）、さくらんぼ班は平川動物園・錦江湾公園へ出かけてきました。かわいい動物たちに癒されながら、散策を楽しみました。心配された雨に見舞われることもなく皆さんよく歩き、いい運動にもなりました。足の手術からリハビリ中の秋葉さんも元気に歩けるようになりました。



### 桜島なぎさ公園へ なでしこ班外出

29日(火)、なでしこ班の女性4名で桜島溶岩なぎさ公園へ出かけてきました。体調や怪我等を考慮すると班全員での外出がなかなか難しい班ですので、今回は女性利用者のみでの外出。錦江湾の景色を眺めながらドライブや食事を楽しんできました。足湯にとっても気持ちよさそうに入っていました。



### 3班 広島の旅 (10/27~30)



3班(利用者6人)が広島へ3泊4日(27~30日)の旅を楽しんできました。久しぶりに新幹線での旅。海に浮かぶ宮島・厳島神社、又マジ交通ミュージアムや大和ミュージアムなど初めて訪ねてみました。良い景色を眺めたり買い物や食事を楽しんで、また一つ楽しい思い出が増えました。



### 自治会主催10月の誕生日会



### Happy Birthday

10月26日(土)、10月生まれの利用者さんの誕生日を皆さんでお祝いしました。10月生まれは最年長の宮永史子さんをはじめ上村隆さん、末 廣光さん、佐藤 稔さん、松元慶将さん、野間ゆみさん、玉利博成さん、柳 康隆さん、坂元裕美さん、赤岩和也さん、堀尾文子さんの11名もいらっしゃいます。賑やかな誕生日会となりました。

