

ゆうらくせん 遊楽船9月号



施設長 福永政和

実りの秋、稲穂が黄金色に色づき始めています。日差しも和らぎ過ごしやすい季節となりました。先日の鹿児島島に上陸した台風14号、被害を受けた方々もいらっしゃるのではないかと案じております。今回の台風は、過去に多くの死者を出した伊勢湾台風以上の勢力とのことで大変心配しておりましたが、施設の方は大きな被害もなく、利用者の皆様も元気に生活しています。

さて、9月19日は敬老の日、この日は赤飯や天ぷら、ケーキでのお祝いでした。利用者様の最高齢は来月81歳を迎える宮永史子さんです。現在も穏やかに生活されております。また、東 静さんがめでたく古稀（70歳）を迎えられました。人生100年時代がやってくると言われていますが、現在県内には100歳以上の方が1887人もおられ、最高齢の方は女性が111歳、男性が110歳を迎えられるようです。長寿の秘訣はと問われると「前向きに考える、くよくよしない」「悪口を言わない」「好き嫌いをしない」「腹八分」「体を動かす」「脳トレ」などと回答されています。家族会の皆様にも、長寿祝いにあたる方もいらっしゃるかと思います。どうぞ、その節目を大切にしながら、これからもお元気でお過ごしいただきたいと思っております。まずは健康第一、現在、つかわきには65歳以上の方が17名いらっしゃいますが、年を重ねても生きがいをもって穏やかな生活となりますよう引き続き支援してまいります。

担当者との外出・ピクニックDAY

担当職員と利用者さんとのより深い信頼関係を築くことを目的にした担当者との日帰り外出、9月は5人の職員がそれぞれ担当する利用者さんを同行して行楽地や家族湯、買い物等へ出かけ、楽しむことができました。

また、2つの班がピクニックに出かけました。



2年ぶりにキャンプを満喫 😊

8月28日(日)～30(火)・8月30日(火)～9月2日(金)、2班に分かれて宮崎県南郷町で2年ぶりのキャンプを楽しんできました。コロナの関係でこれまでのように大勢でのキャンプはできませんが、それでもバーベキューや大海原を眺めながらの散策など思い思いに、楽しんでもらいました。やはりキャンプでの食事は格別、会話も弾みました。コロナが収束し、また、大勢でキャンプできる日がやってくることを願います。



Happy Birthday!

9月生まれの利用者さんの誕生日を皆さんでお祝いしました。9月は東静さん、川添悦子さん、平秋子さん、谷口和文さんの4名です。なお、めでたく東静さんは古稀(70歳)を、平さんは還暦(60歳)を迎えられました。益々お元気で過ごしてほしいと思います。

自治会からのプレゼントにも大変喜んでいらっしゃいました。

自治会主催9月の誕生日会

