

# ゆうらくせん 遊楽船 1月号



施設長 福永政和

先日の大寒波やこのところ冷え込みと寒さの厳しい日が続いておりますが、皆様、いかがお過ごしでしょうか。どうぞ本年も宜しくお願い申し上げます。

年始は本当に穏やかな天気にも恵まれ、ご家族揃って楽しいひとときを過ごされたのではないのでしょうか。つかわきでも三が日はおせち弁当やちらし寿司など正月料理のお昼御飯でした。また、鏡開きでこの年の良運と健康を願いながら、ぜんざいを美味しく頂きました。

さて、今年は卯年、芽を出した植物が成長して茎や葉が大きくなる時期で、目に見えて大きく成長する年だと言われています。また、うさぎは跳びはねることから躍動や飛躍の象徴とされています。卯年の2023年はいろいろなことにチャレンジし、成長する飛躍の一年にしたいですね。この一年も利用者の皆さんの安心安全を守りながら、穏やかな生活と楽しい思い出をつくれるように努めてまいります。皆様方にとりましても輝かしい年となりますようお祈りいたします。

ところで、今月25日に特定技能外国人労働者として4名の新しいスタッフを迎えました。4名ともフィリピン国籍、これまでさくらんぼ班の作業棟として使っていた平屋を改築し住まわせています。22歳、23歳と若く、それぞれ日本で介護職へ従事したいと介護の技能や日本語検定をクリアしており、しっかりした夢やビジョンを掲げて来日しています。非常に明るく前向きな性格のようです。利用者みなさんも楽しみにしている様子、30日に正式入社し5年間の勤務となりますが、しばらくは施設内での研修をしっかり積ませ、良き支援者へ育てたいと思います。家族会の皆様におかれましても、どうぞ温かく迎えていただきたいと存じます。



## 野間ゆみさんが加わり、みんなで鏡開き！

少々遅れましたが、20日（金）は鏡開きでぜんざいを美味しく頂きました。鏡開きは、この年の良運を願う行事、この一年、嬉しいことがいっぱいありますように！

また、18日から野間ゆみさんが入園され新しい家族として加わりました。つかわきの生活に早く慣れて楽しく生活して欲しいと願っています。

野間ゆみです。よろしくお願ひします。





## 整体でますます元気に！

昨年から“こくぶ3丁目整骨院”の整体師の方々を施設に来ていただいて利用者の皆さんへの施術を行っています。日頃から肩や腰などのコリや痛みなどを抱える利用者さんも多くいらっしゃいますので、木曜日を中心に定期的に実施しています。重田院長を中心にとっても明るい性格の4名の整体師が利用者さんたちと上手に交流しながら、体を整えたりボールなどの器具を使った運動をしたりして、心までほぐしていただいています。最近では利用者の皆さんも心待ちにしているようです。

私たち職員もそのやり方を勉強し、アドバイスをいただきながら日中活動に取り入れています。



ようこそ つかわきへ！

WELCOME!



フィリピンから4名の新しいスタッフを迎えました。介護職や日本語を学び、初めて日本での暮らしとなります。言葉や食事などの文化や気候の違いから、戸惑いも多くあるかと思えます。一軒家で仲良く生活を始めています。元気で笑顔で利用者さん方と接して、つかわきに新しい風を吹き込んで欲しいと願っています。2月号で詳しく紹介いたします。

HAPPY BIRTHDAY

20日(日)、1月生まれの利用者さんの誕生日を皆さんでお祝いしました。今月は大田繁樹さん、堀切淳一さん、新村栄子さん、小原安弘さんの4名です。自治会からのプレゼントを嬉しそうに受け取って喜ばれていました。益々お元気で過ごしてくださいね。

自治会主催 1月の誕生日会

