

ゆうらくせん
遊楽船11月号

施設長 福永政和

朝夕は肌寒く秋の深まりを感じる季節。皆様、いかがお過ごしでしょうか。

さて、10月20日から3泊4日、4班の沖縄旅行に同行してきました。10月下旬とはいえまだ沖縄は真夏といってもいい程の暑さ、外国人観光客をはじめ修学旅行生でにぎわっていました。

今回は平秋子さんと玉利博成さんのお二人です。特に、玉利さんはお父様の墓参りをしたいという希望をお持ちでした。お父様は奄美の出身ではありましたが、生前は沖縄で生活しており、亡くなられた後は事情により長い間、沖縄のお寺に眠っておられました。今回はそのお寺を訪ねました。「父ちゃん、父ちゃん」と繰り返しながら手を合わせる姿に、連れてきてよかったなあと安堵することでした。ちょうどこの日は玉利さん66歳の誕生日、夜はバースディケーキでお祝いし、ビッグなプレゼントとなりました。

また、国際通りで島唄ライブと食事を楽しんだ平さん。奄美喜界島出身の平さんは、島唄独特の六調のリズムに合わせて愉快地手踊り、ステージから「上手ですね」と声をかけられたことに大喜び。大好きなハイビスカスの花を眺め、エメラルドグリーン海原を見ながら、ふるさとを思い出している様子。車中も大好きなおしゃべりが止まりませんでした。

かねて外出の機会の少ないお二人ですので、体調を考慮しながらのんびり、ゆったりの旅にしようと思っていましたが、ちゅら海水族館やアメリカンビレッジ、万座毛など、やはり県外の空気となると気持ちも若返ったのでしょうか、食欲も旺盛、結構歩きました。二人の楽しそうな笑顔を見ながら、また、来年も連れてきたい思いを強くした沖縄の旅となりました。

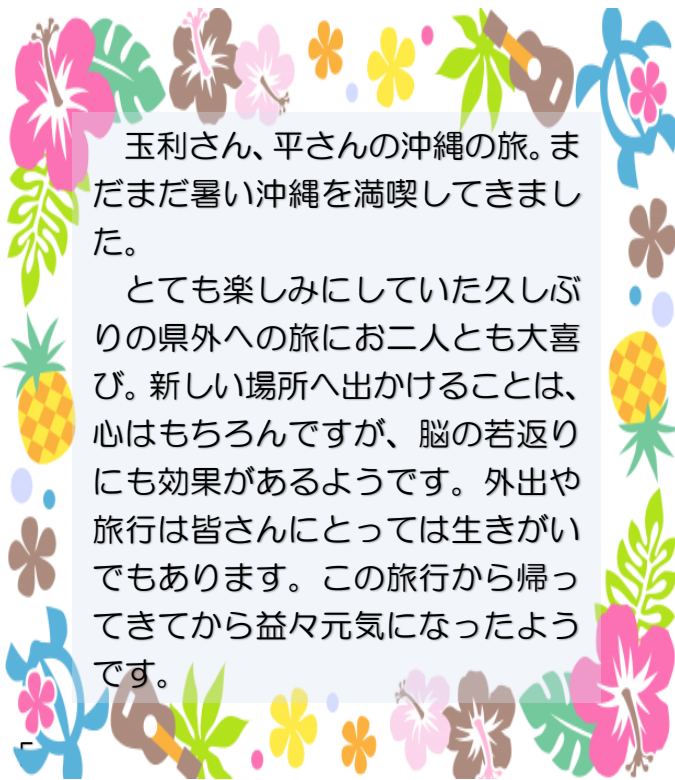
老化は足に現れると言われます。旅行や外出ができるには、足腰を鍛えて元気でなければなりません。年齢とともに低下する体力ですが、こうした旅を目標に、日々、歩くこと、運動することを大切にしていきたいと考えます。できることはできるだけ自分でさせながら、健康を保持するための支援の大切さを職員へもあらためて話すことでした。

ところで、天皇杯、皇后杯ともに準優勝と県民を感動の渦に巻き込んだ“かごしま国体”が終了し、10月28日から障害者の国体版といわれる“全国障害者スポーツ大会”が県内で開催されました。つかわきの利用者も若い頃に出場した大会です。スポーツに打ち込み、楽しむことの素晴らしさに、障害の有無は関係ないことを全力プレイで臨む姿に感じます。障害者への県民の理解を深める機会としての意義も大きく、インフラのみならず、心のバリアフリーへの高まりとなるよう期待したいものです。

こうした大会の意義と同様に、私たちの施設は外出や旅行、イベントへの参加を通じて、あえて利用者の皆さんを社会の中へ連れて行きます。多くの人々とのふれ合いを通じて障害者への理解が深まり、誰もが暮らしやすい世の中になればと願うからです。

そろそろ紅葉も楽しめる時期、皆様もどうぞお体を大切にしながら元氣にお過ごしください。





玉利さん、平さんの沖縄の旅。まだまだ暑い沖縄を満喫してきました。

とても楽しみにしていた久しぶりの県外への旅にお二人とも大喜び。新しい場所へ出かけることは、心はもちろんですが、脳の若返りにも効果があるようです。外出や旅行は皆さんにとっては生きがいでもあります。この旅行から帰ってきてから益々元気になったようです。



実りの秋 今年もいいお米が穫れました



6月に植えた稲が黄金色に色づきました。10月11日・12日、たいよう班を中心にみんなで稲刈りに精を出しました。お陰様で今年もいい出来映えです。

12月実施予定の施設の秋祭りで今年も販売したいと考えています。是非、利用者の皆さんとスタッフが作ったつかわきの新米を食べてください。

自治会主催10月誕生会

10月29日、誕生会を開催。10月生まれは上村隆さん、末廣光さん、佐藤稔さん、宮永史子さん、野間ゆみさん、玉利博成さん、柳貴康さん、坂元裕美さん、赤岩和也さん、堀尾文子さんの10名もいらっしゃいます。プレゼントを手に、とても喜んでいらっしゃいました。



堀尾さん（右から2番目）は、めでたく喜寿（77歳）を迎えられました。益々お元気で！

コスモスが満開 外出を楽しみました



10月13日(金)外出2班組は宮崎県小林へ。

夏の疲れが出る頃、精をつけてあげたいと鯉こく料理を味わってきました。鯉には体に嬉しい栄養素がいっぱい詰まっており、その栄養は魚の中でもトップクラスです。マスの塩焼きと合わせて、皆さんで美味しくいただきました。

お腹を満たした後はコスモスが見頃の生駒高原へ。秋風にゆれるコスモスに囲まれて気持ちの良いひとときを過ごしました。

施設近くにも地元の方々が開放しているコスモス畑があり、見事に咲きほこっています。日中活動で散策を楽しみました。

<下牧之原コスモス畑>



10月から新しいスタッフが加わりました。久徳哲平さん(30歳)です。これまでも福祉施設で勤務していましたが、両親の世話もしたいと実家から近いつかわきへ転職して参りました。利用者の皆さんへ丁寧に接しながら頑張っています。

充実した毎日です。利用者の皆さんのために精一杯頑張ります。よろしくお願いします。

初めまして 新任者紹介

